

Bewegungsorientierte Soziale Trainings

am RheinFlanke Campus in der Südstadt

Wer wir sind

Die **RheinFlanke Sportorientierte Erziehungshilfe** gibt Kindern und Jugendlichen in schwierigen Lebenslagen Halt, Orientierung und neue Perspektiven.

Im Mittelpunkt steht die **intensive Begleitung durch qualifizierte Fachkräfte**, die Sport und Bewegung gezielt als pädagogisches Werkzeug einsetzen. Denn Bewegung ist für uns mehr als nur Aktivität – sie ist der Schlüssel, um persönliche und soziale Kompetenzen nachhaltig zu stärken.

Zentraler Ort unserer Arbeit ist der **RheinFlanke Campus** in der Kölner Südstadt – ein Sport- und Begegnungszentrum mit großzügigen, durchdachten Räumlichkeiten. Hier verbinden sich pädagogische Arbeit, Sport und Gemeinschaft zu einem inspirierenden Lern- und Erfahrungsraum.

Als **Tochterunternehmen der RheinFlanke gGmbH** bauen wir auf fast zwei Jahrzehnte Erfahrung in sportorientierter Jugendhilfe. Seit 2006 steht die RheinFlanke für innovative Ansätze, die Kindern und Jugendlichen echte Zukunftschancen eröffnen.

Wie wir arbeiten

Unser Ziel ist es, junge Menschen in ihrer **Persönlichkeit und sozialen Handlungskompetenz** zu stärken. Wir fördern ihre Stärken, regen Selbstreflexion an und schaffen Grundlagen, auf derer sie Verantwortung übernehmen und Gemeinschaft aktiv gestalten können.

Die RheinFlanke Sportorientierte Erziehungshilfe setzt auf **erlebnisorientiertes Lernen**:

In interaktiven Übungen mit Bewegungsanteil erleben die Teilnehmenden unmittelbar, wie ihr Verhalten auf andere wirkt – und welche Dynamik dadurch in einer Gruppe entsteht. Diese Erfahrungen übertragen wir gemeinsam in den Alltag: in Schule, Beruf oder Freizeit. So entstehen nachhaltige Lernerlebnisse mit direkter Wirkung auf das Sozialverhalten.

Die Angebote sind **individuell auf die Zielgruppe abgestimmt** – inhaltlich, zeitlich und methodisch. So stellen wir sicher, dass jedes Angebot passgenau und nachhaltig wirkt.

Was wir machen – Unsere Trainings

Unsere Trainings werden immer von **zwei erfahrenen Fachkräften** geleitet – Sozialarbeiter:innen und qualifizierten AGT-Trainer:innen. Diese Doppelbesetzung sorgt für eine sichere Atmosphäre, klare Strukturen und individuelle Begleitung – besonders wichtig bei Gruppen mit herausfordernder Dynamik.

Unsere bewegungsorientierten Sozialen Trainings sind **präventiv bis sekundärpräventiv** ausgerichtet und verfolgen unter anderem folgende Ziele:

- Persönlichkeitsentwicklung und Entfaltung individueller Potenziale
- Förderung von Empathie und Gewaltprävention
- Stärkung emotionaler Regulation und Entwicklung von Konfliktlösungsstrategien
- Anti-Diskriminierung und Teambuilding
- Förderung von Kommunikation und sozialem Verhalten
- Opfervermeidung und Tätersensibilisierung

Wir arbeiten mit einem vielseitigen Methodenmix aus Erlebnispädagogik, Sport- und Theaterpädagogik, konfrontativen Ansätzen und Elementen des Sozialen Lernens – praxisnah, bewegend und wirkungsvoll. Abgestimmt auf die Bedürfnisse der jeweiligen Gruppe.

Mit wem wir arbeiten – Unsere Zielgruppen

Unsere Angebote richten sich an mittelgroße Gruppen (ca. 8–15 Personen) aus unterschiedlichen pädagogischen Kontexten:

- Gruppen aus der freien Kinder- und Jugendhilfe oder Jugendsozialarbeit
- Berufsschulklassen und weiterführende Schulen
- Jugendliche und junge Erwachsene in Ausbildungsvorbereitung oder Jugendwerkstätten
- Kinder und Jugendliche mit herausforderndem Verhalten
- Spezielle Mädchen- oder Jungenprojekte

Wo wir arbeiten – Der RheinFlanke Campus

Unsere Trainings finden am **RheinFlanke Campus in der Kölner Südstadt** statt – einem Ort für Bewegung, Begegnung und Entwicklung.

Mit einer Sport- und Bewegungshalle, separaten Beratungsräumen, einer modernen Küche und einer gemütlichen Lounge bietet der Campus ideale Bedingungen für unsere bewegungsorientierten Sozialen Trainings – flexibel, lebendig und inspirierend.



Kontakt:

Viktor Drewes
Mobil: 0151 271 517 68
campus@rheinflanke.de

RheinFlanke Campus
Wormser Straße 45, 50667 Köln

www.rheinflanke-erziehungshilfe.de

